



*Come*  
**tesoro**  
**nascondo**  
*in un campo*

(Matteo 13, 44)

**ESERCIZI SPIRITUALI**  
per adolescenti & giovani

ADOLESCENTI  
**11-12**  
**marzo**  
**2023**

GIOVANI  
**10-12**  
**marzo**  
**2023**

Hai dai 14 ai 17 oppure dai 18 ai 35 anni?

Allora questa proposta fa per te

# Come tesoro nascosto in un campo

## CHE COSA sono gli esercizi spirituali?

Sono un'esperienza che **LASCIA IL SEGNO** perché puoi immergerti in Dio, **ASCOLTARE** nel profondo la sua Parola e i sentimenti che fa risuonare in te, dentro un clima di **SILENZIO** e di **PREGHIERA**

## QUANDO saranno gli esercizi spirituali?

Per **ADOLESCENTI** dalla 3a media alla 3a superiore (nati dal 2006 al 2009)  
dalle ore 16.00 di **SABATO 11 MARZO 2023**  
alle 14.00 di **DOMENICA 12 MARZO 2023**

Per **GIOVANI** dalla 4a superiore in avanti (nati dal 2005,  
suddivisi in due gruppi: prima e seconda giovinezza)  
dalle ore 19.00 di **VENERDÌ 10 MARZO 2023**  
alle 14.00 di **DOMENICA 12 MARZO 2023**

## CHI ci sarà agli esercizi spirituali?

**ADOLESCENTI** e **GIOVANI** della tua età  
e un'equipe di guide che ti accompagneranno.  
Non sarà un percorso di gruppo,  
ma di **RICERCA PERSONALE**

## CHE COSA si fa negli esercizi spirituali?

Ci saranno alcune **RIFLESSIONI** e momenti  
di **CONFRONTO** con un'equipe di accompagnatori (*preti, consacrate e laici*), si prega insieme, si **VEGLIA** nella notte

## DOVE saranno gli esercizi spirituali?

Presso il Seminario Vescovile  
di Bergamo in via Arena 11

## COME avere informazioni per gli esercizi spirituali?

Manda una mail entro martedì 28 febbraio 2023.  
Per gli **ADOLESCENTI**:

A don Fabio Pesenti: donpeso81@gmail.com  
È richiesto un contributo di 40 euro.

Per i **GIOVANI**:

A don Carlo Nava: ritirigiovanibg@gmail.com  
È richiesto un contributo di 80 euro.

Clicca qui per iscriverti



Diocesi di Bergamo

Seminario Vescovile Giovanni XXIII - Ufficio Pastorale Vocazionale - Ufficio Pastorale Età Evolutiva - Azione Cattolica