



“TI AMO PERCHÉ MI AMO!”

TRACCIA PER VIVERE IL SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE
CON GLI ADOLESCENTI IN PREPARAZIONE AL NATALE

Da sempre, l'Avvento, è vissuto come un tempo d'attesa. Siamo abituati ad associare l'attesa a qualcosa o qualcuno in arrivo, ad un giorno speciale che cambierà il nostro quotidiano, ad un evento che prepariamo nei minimi dettagli, ad una notizia da accogliere. *L'attesa dell'Avvento è importante perchè la nostra vita si riempia di quella speranza cristiana che proviene dal “Dio con noi”.*

In questo periodo di pandemia, così strano e fuori dal comune, il sentimento di attesa si fa sentire ancora più forte e spesso si trasforma addirittura in ansia, perché qualcosa cambi e possiamo tornare alla nostra vita “normale”.

L'Avvento, allora, potrebbe essere vissuto in modo ancora più forte in questo 2020: come un tempo di preparazione, di formazione, un **tempo per mettere a nudo le nostre fragilità ed esaltare le nostre qualità...** non da soli! Ma affidandoci alla Misericordia di Dio!

Quest'anno, la traccia di preparazione al Sacramento della Riconciliazione segue un consiglio, un comandamento che, nel suo essere molto semplice, “Amerai il tuo prossimo come te stesso”, porta in sé un grande lavoro personale: non sei pronto ad amare gli altri se prima non ami te stesso! E per comprendere meglio, ci affideremo anche alle parole dell'attore e comico toscano Roberto Benigni: per entrare nel profondo di noi stessi e far emergere il bello, il buono, il giusto e il vero che c'è in noi.

NOTE DI METODO: IL COME CHE SPIEGA IL CHE COSA

La Riconciliazione è uno dei Sacramenti al quale gli adolescenti si accostano con più difficoltà e con un po' di diffidenza: è importante aiutarli per introdurli al momento. Per questo motivo, riportiamo di seguito alcuni suggerimenti, sia per le "confessioni classiche", vissute tutti insieme in chiesa, che per l'esame di coscienza e la preghiera di affidamento che gli adolescenti possono vivere a casa (qualora la situazione epidemiologica peggiorasse a tal punto da chiudere anche le chiese).

QUANDO: In preparazione al Natale, è possibile inserire il Sacramento della Riconciliazione in uno degli incontri settimanali oppure dedicare una serata ad hoc.

DOVE: Qualora la situazione epidemiologica lo permettesse, il momento si potrà vivere **in chiesa** dove consigliamo di predisporre un **allestimento ad hoc**. Per poter vivere la proposta che segue, indichiamo sicuramente la necessità di un PC, un proiettore e un telo per la proiezione.

Se le condizioni peggiorassero, e non ci si potesse ritrovare nemmeno in chiesa, possiamo invitare gli adolescenti a vivere un **momento di raccoglimento, preghiera e affidamento nella calma della loro casa**, fornendo loro la traccia oppure con un incontro online, accompagnato da don ed educatori.

Specchietti/carta specchiata e **pennarelli indelebili** saranno materiali utili in entrambe le modalità.

Un passo in avanti...

Presentiamo ora lo schema generale della proposta pensata per vivere il Sacramento della Riconciliazione con gli adolescenti. È divisa in quattro parti:

- 1. Ama il tuo prossimo come te stesso**
- 2. Ama, amati e sii felice**
- 3. Ama...e dì grazie!**
- 4. Ama perché ti ami**

Lo **spunto culturale** trasversale ai quattro momenti, sarà uno stralcio delle serate di spiegazione dei **10 Comandamenti** tenute da **Roberto Benigni** il 15 e il 16 novembre del 2014, nel quale viene offerta una prospettiva interessante e affascinante per ragionare sull'**amore** e sulla **ricerca della felicità** come traguardo rivoluzionario, alla portata di tutti.



1. Primo passo: Ama il tuo prossimo come te stesso

Se fossimo in chiesa, per creare un clima di raccoglimento, potremmo usare qualche luce colorata oppure, se a distanza, chiediamo a ciascuno di accendere una candela nella propria camera.

Introduciamo il momento, leggendo le parti del discorso di Roberto Benigni che troviamo di seguito. Possiamo leggerle interamente (anticipando il secondo momento nel quale le ascolteremo nel video) oppure proclamare le parti in grassetto.

“**Amarsi** è il problema fondamentale dell'umanità. **Affrettiamoci ad amare**, non ci rimane molto tempo: amiamo sempre troppo poco e troppo tardi, perché al tramonto della vita saremo giudicati sull'amore.”

“La **felicità**, sì, la felicità. A proposito di felicità, **cercatela!** Tutti i giorni, **continuamente**, anzi, chiunque mi ascolti **ora**, si

metta in cerca della felicità, ora, perché è lì, ce l'avete, **ce l'abbiamo**, perché l'hanno data a tutti noi. Ce l'hanno data in **dono** quando eravamo piccoli ce l'hanno data in regalo, **in dote** ed era un regalo così bello che l'abbiamo nascosto, come fanno i cani con l'osso quando lo nascondono. E molti di noi l'hanno nascosto così bene che non si ricordano dove l'hanno messo **ma** ce l'abbiamo, **ce l'avete**. **Guardate** in tutti i ripostigli, gli scaffali, gli scomparti della vostra anima, buttate tutto all'aria. I cassetti, i comodini che ci avete dentro, **vedrete che esce fuori**, c'è la felicità, **provate** a voltarvi di scatto, magari la pigliate di sorpresa, **ma è lì**. **Dobbiamo pensarci sempre alla felicità e anche se a volte lei si dimentica di noi, noi non ci dobbiamo mai dimenticare di lei. Fino all'ultimo giorno della nostra vita**”.

“**Saltate dentro all'esistenza ora, perché se non trovate niente ora, non troverete nulla mai più. È qui l'eternità, non ce n'è un'altra**”

Dopo l'ascolto del testo di R. Benigni, alziamoci in piedi e mettiamoci in ascolto del Vangelo:

DAL VANGELO DI MATTEO (22, 34-39)

Allora i farisei, avendo udito che egli aveva chiuso la bocca ai sadducei, si riunirono insieme e uno di loro, un dottore della Legge, lo interrogò per metterlo alla prova: “Maestro, nella Legge, qual è il grande comandamento?”. Gli rispose: “Amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente. Questo è il grande e primo comandamento. Il secondo poi è simile a quello: Amerai il tuo prossimo come te stesso.”

2. Secondo passo: Ama, amati e sii felice

Prendiamoci ora del tempo tranquillo e disteso per sostare di fronte ai quattro video che proponiamo, lasciandoci provocare da ciò che vediamo e sentiamo, dal Vangelo appena ascoltato e dalle domande di provocazione per l'esame di coscienza.

Consegnando un foglio e una penna (oppure chiedendo di prenderlo, se a casa), consigliamo di appuntarsi ciò che risuona nel cuore perché possa essere meglio affidato al Signore nel momento della Confessione, di fronte al sacerdote oppure nella preghiera finale di affidamento a Dio.

L'esame di coscienza è pensato su quattro parti, ma può essere calibrato e modificato a seconda del tempo a disposizione, del gruppo di adolescenti di cui siamo chiamati a prenderci cura e della progettazione del momento.

[A. CERCA LA BELLEZZA]

Guardiamo insieme il video *“Benigni – Poesia”*, un estratto del film *“La tigre e la neve”* di Roberto Benigni. Lasciamoci provocare dalle parole e dall'entusiasmo con cui vengono pronunciate da questo professore alla sua classe.

[CLICCA QUI PER VEDERE IL VIDEO](#)

Oppure scansiona il QR-Code



Condividiamo ora le domande-guida per l'esame di coscienza, leggendole dall'ambone, consegnando un foglio che già le contenga oppure condividendole sullo schermo del PC.

} Sai scegliere? Sai prendere una decisione con la tua testa?

} Hai paura di riconoscere e mostrare i tuoi sentimenti agli altri?

} Sei capace di mostrarti a Dio con verità, nella tua bellezza e nella tua fatica?

} Quanto sai “uscire dagli schemi” per compiere il Bene, per agire l'Amore?

WRITE HERE

[B. CERCA L'AMORE]

Guardiamo insieme il video "Benigni poesia pura", un estratto delle puntate sui 10 comandamenti tenute da Roberto Benigni, come anticipato nell'introduzione. Lasciamoci provocare dalle parole e teniamo sempre come riferimento la Parola del Vangelo ascoltato in apertura.

CLICCA QUI PER VEDERE IL VIDEO

(fino al min **1.40**)

Oppure scansiona il QR-Code



Condividiamo ora le domande-guida per l'esamedicoscienza, leggendo dall'ambone, consegnando un foglio che già le contenga oppure condividendole sullo schermo del PC.

- } Cosa significa per te "amare"?
- } Prova a pensare alla tua giornata: quando ti senti amato? E quando senti di amare davvero?
- } Come ti appare il mondo quando ti senti amato?
- } Come è il tuo rapporto con Dio?

WRITE HERE

[C. CERCA LA FELICITA']

Guardiamo insieme il video "Benigni poesia pura", un estratto delle puntate sui 10 comandamenti tenute da Roberto Benigni, come anticipato nell'introduzione. Lasciamoci provocare dalle parole e teniamo sempre come riferimento la Parola del Vangelo ascoltato in apertura.

CLICCA QUI PER VEDERE IL VIDEO

(dal min **1.45** al min **2.57**)

Oppure **scansiona il QR-Code**



Condividiamo ora le domande-guida per l'esamedicoscienza, leggendo dall'ambone, consegnando un foglio che già le contenga oppure condividendole sullo schermo del PC.

} *Come capisci che sei felice? Hai mai provato questo sentimento?*

} *Spesso la nostra felicità è legata a qualcosa che succede o a qualcuno: ti accorgi della fonte della tua felicità?*

} *Rendi grazie dei tuoi momenti felici oppure ti lamenti sempre di ciò che non va?*

WRITE HERE

[D. CERCA LA VITA]

Guardiamo insieme il video "Benigni poesia pura", un estratto delle puntate sui 10 comandamenti tenute da Roberto Benigni, come anticipato nell'introduzione. Lasciamoci provocare dalle parole e teniamo sempre come riferimento la Parola del Vangelo ascoltato in apertura.

CLICCA QUI PER VEDERE IL VIDEO

(dal min. **3.05** al min. **4.22**)

Oppure scansiona il QR-Code



Condividiamo ora le domande-guida per l'esamedicoscienza, leggendo dall'ambone, consegnando un foglio che già le contenga oppure condividendole sullo schermo del PC.

} *Pensa a chi sei oggi: chi e che cosa ti hanno reso quello che sei? Hai mai reso grazie?*

} *Quali progetti hai per il futuro? A chi li affidi e con chi ti confidi?*

} *Sono progetti di autorealizzazione o includono la presenza e la felicità di altre persone?*

} *A volte capita che le cose non seguano i nostri piani: come ti comporti?*

WRITE HERE

[E. DIO TI AMA]

Guardiamo insieme il video "I Dieci Comandamenti - Roberto Benigni - Io sono il tuo Prossimo", un altro estratto delle puntate sui 10 comandamenti tenute da Roberto Benigni, come anticipato nell'introduzione. Lasciamoci provocare dalle parole e stupire dalla prospettiva per cui Dio ha impacchettato per noi i comandamenti, come un dono, nel quale si presenta come il nostro prossimo.

CLICCA QUI PER VEDERE IL VIDEO

(dal min. **0.38** al min. **1.08**)

Oppure scansiona il QR-Code



Condividiamo ora le domande-guida per l'esame di coscienza, leggendo dall'ambone, consegnando un foglio che già le contenga oppure condividendole sullo schermo del PC.

} *Ti capita di sentire la presenza di Dio nella tua vita? Quando?*

} *"Io sono...il tuo prossimo" sono parole che sento rivolte a me e di cui ho fatto esperienza?*

} *Riconosco la presenza di Dio nelle altre persone? Quando?*

} *Felicità, amore, vita, presenza di Dio: le pensi mai come parte della tua vita? Come le vivi e condividi?*

WRITE HERE

Il momento della celebrazione personale del Sacramento della Riconciliazione, è possibile solo se in chiesa, di fronte al sacerdote.

{ 3. Terzo passo: Ama...e dì grazie!

Ora, dopo l'esame di coscienza, guidato dal Vangelo e dalle forti parole provocatorie che abbiamo ascoltato, è il tempo in cui, a ciascuno, tocca stare "a tu per tu con Dio", vivendo il Sacramento della Riconciliazione. È vero, è faticoso dare un nome ai peccati, ma l'amore che riceviamo in cambio è più grande di ogni fatica.

Quando ci confessiamo *partiamo da un "grazie"*: dire grazie è riconoscere, prima di tutto, che in noi e nella nostra vita c'è bellezza, ci sono amicizie che la rendono bella. Troviamo almeno un motivo per dire grazie, facendo un esempio di qualcosa che ci è accaduto e che ci porta ad essere riconoscenti. Sarà poi ancora più bello confidare a Dio i nostri errori e ricevere il perdono.

INVOCAZIONE DI PERDONO

Fammi sapere conoscere, Signore, le tue vie, insegnami i tuoi sentieri.

Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi, perchè sei tu il Dio della mia salvezza; io spero in te tutto il giorno.

Ricordati, Signore, della tua misericordia e del tuo amore, che è da sempre.

Dal Salmo 25

GRAZIE PERCHÈ...

PREGHIERA DI RINGRAZIAMENTO

Non si può fuggire all'Amore, perchè è dentro di noi, di esso ci hai plasmato!

Eppure superbia ed egoismo possono chiudere i miei orecchi, sviare i miei desideri più profondi.

Grazie mio Signore perchè sei paziente perchè mi aspetti quando mi chiudo, quando sono testardo, perchè sai che di me hai scritto nel Tuo libro, che sono prezioso ai tuoi occhi, e mi ami.

Amen

Tratta da "Parole potenti" di Fabrizio Carletti

4. Quarto passo: Ama perché ti ami

Viviamo ora un gesto conclusivo, sia che siamo in chiesa in presenza, sia che siamo a casa in preghiera, senza possibilità di confessarci. È il momento di consegnare o di prendere gli specchietti/carta specchiata e il pennarello indelebile per scriverci sopra. Se siamo a casa, controlliamo sempre che la nostra candela sia accesa.

Leggiamo ad alta voce le domande che seguono per lasciarci ulteriormente provocare: perché il perdono ricevuto, l'affidamento sperimentato possano diventare stile del quotidiano:

} Ora che hai scavato nel profondo del tuo cuore, cosa vuoi fare?

} Quale esempio vuoi essere?

} Sei pronto a mostrare a chi incontri la potenza della felicità, dell'amore e della vita?

} Che impegno ti assumi, quale impegno concreto può aiutarti a fare un passo avanti come cristiano?

Dopo qualche minuto di raccoglimento, scrivi l'impegno sullo specchietto che hai tra le mani, perché tu possa rimanervi fedele e ricordarti sempre della possibilità che è affidata a te, proprio a te, di costruire qualcosa di bello nella tua vita, insieme agli altri e a Dio.

Per concludere insieme, invitiamo tutti gli adolescenti ad ascoltare e a cantare, il canto della preghiera del Cre 2010: "Dopotutto".

CLICCA PER ASCOLTARE LA CANZONE

Oppure scansiona il QR-Code



[E. DIO TI AMA]

Guardiamo insieme il video "I Dieci Comandamenti - Roberto Benigni - Io sono il tuo Prossimo", un altro estratto delle puntate sui 10 comandamenti tenute da Roberto Benigni, come anticipato nell'introduzione. Lasciamoci provocare dalle parole e stupire dalla prospettiva per cui Dio ha impacchettato per noi i comandamenti, come un dono, nel quale si presenta come il nostro prossimo.

guida per l'esame di coscienza, leggendole dall'ambone, consegnando un foglio che già le contenga oppure condividendole sullo schermo del PC.

} *Ti capita di sentire la presenza di Dio nella tua vita? Quando?*

} *"Io sono...il tuo prossimo" sono parole che sento rivolte a me e di cui ho fatto esperienza?*

} *Riconosco la presenza di Dio nelle altre persone? Quando?*

} *Felicità, amore, vita, presenza di Dio: le pensi mai come parte della tua vita? Come le vivi e condividi?*

WRITE HERE

Condividiamo ora le domande-

Il momento della celebrazione personale del Sacramento della Riconciliazione, è possibile solo se in chiesa, di fronte al sacerdote.