

“Risollevatevi e alzate il capo”  
Luca 21,28

### Segno di croce

Il pastore che ci accompagna nella preghiera di questa settimana ci suggerisce che per attendere serve prepararsi. Vogliamo anche noi essere pronti per quando arriverà Gesù in mezzo a noi, preparandoci con la preghiera.

### Canto d'Avvento

#### Dal Vangelo secondo Luca al capitolo 21

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Allora vedranno il Figlio dell'uomo venire su una nube con grande potenza e gloria. Quando cominceranno ad accadere queste cose, **risollevatevi e alzate il capo**, perché la vostra liberazione è vicina».

### Silenzio

#### Breve commento al Vangelo

(del sacerdote o del catechista)

Siamo alla prima domenica di Avvento, il Vangelo ci dice “risollevatevi ed alzate il capo”. Cosa vuol dire? Significa che per aspettare Gesù che nasce non dobbiamo stare seduti, fermi, immobili.

Serve invece che ci mettiamo in cammino, non con lo sguardo abbassato sul telefonino, il computer, i videogiochi. Gesù ci invita ad attendere: lui ci sta venendo incontro.



## Preghiera di Gruppo per bambini

### Preghiera insieme

SIGNORE GESÙ  
TU SEI IL FIGLIO DI DIO,  
CHE STIAMO ASPETTANDO.  
PER TUTTO L'AVVENTO  
NOI PREGHEREMO E CI PREPAREREMO  
ALLA TUA NASCITA.  
AIUTACI A PREPARARCI BENE,  
AD ATTENDERTI CON GIOIA.  
TI DICIAMO: VIENI SIGNORE GESÙ!  
NOI TI ATTENDIAMO!

### Padre Nostro

### Impegno

Ogni sera ricordati di pregare,  
se puoi anche con la tua famiglia:  
prepariamo così il nostro cuore a Gesù  
che sta per venire in mezzo a noi.

### Canto

(si riprende una strofa  
e il ritornello del canto iniziale)

### Segno di croce