



INTRODUZIONE DI METODO

PROPOSTE DI PREGHIERA SETTIMANALI PER ADOLESCENTI

Entriamo nel clima della preghiera, accendendo una candela e avendo a portata di mano la traccia di preghiera con carta e penna per annotare ciò che risuona in noi.

Introduciamoci alla preghiera, condividendo il tema di fondo e leggendo insieme il Vangelo della domenica.

Possiamo leggere insieme il commento oppure utilizzarlo come punto di partenza per una riflessione più personale, con l'intento di cercare connessioni particolari con la vita degli adolescenti.

Con gli spunti offerti, suggeriamo altre modalità e altri linguaggi per ampliare, approfondire e attualizzare la tematica evocata nella preghiera. Prendiamo ciò che ci serve, a seconda del tempo a disposizione e del gruppo che siamo chiamati ad accompagnare.

Non dimentichiamoci di lasciare tempo e spazio agli adolescenti per reagire, interagire e condividere tra di loro e in preghiera con il Signore, perché il Vangelo possa parlare sempre di più alla loro vita. E chissà che possiamo trasformare il momento di preghiera in un ritiro con un tempo più disteso. Concludiamo sempre con le parole di una preghiera e un canto.