



# 50 SFUMATURE D'AMORE

SCHEDE FORMATIVE  
PER GIOVANI

*L'amore, che è certamente passione, amicizia,  
intimità e condivisione di vita,  
ma anche scelta e quotidiana virtù,  
diventa dono sempre più grande e perenne,  
nella misura in cui accoglie l'amore di Dio, la carità.*



DIOCESI  
DI BERGAMO

Vescovo Francesco, *Servire la vita dove la vita accade* – La famiglia, Lettera pastorale 2021-2022



## INTRODUZIONE TEMATICA

L'esperienza amorosa è uno degli aspetti più significativi attorno a cui ruota la vita di un giovane. Si riconosce la centralità nel suo vissuto emotivo e nella sua storia personale, ma non possiamo – né vogliamo – negare altre relazioni affettive altrettanto significative e, spesso, fondanti l'avventura della vita: figliolanza, fraternità, amicizia, corporeità e sessualità.

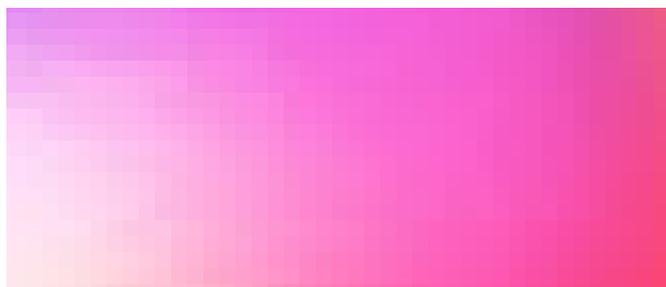
Nell'introduzione all'edizione San Paolo di *Amoris Laetitia*, scritta da Magatti e Giaccardi, ci viene ricordato che *“la famiglia è il luogo dell'evidenza di una verità antropologica fondamentale: noi siamo relazione”*.

Da questa consapevolezza nasce il desiderio di articolare l'itinerario rivolto ai giovani, guardando alla famiglia come *“quel complesso di relazioni interpersonali mediante il quale ogni persona umana è introdotta nella famiglia umana e nella famiglia di Dio che è la Chiesa”* (*Relatio finalis* 2015, 44). Relazioni che si allargano anche fuori dalla famiglia: *“neppure Gesù crebbe in una relazione chiusa ed esclusiva con Maria e Giuseppe, ma si muoveva con piacere nella famiglia allargata in cui c'erano parenti e amici”* (AL 182).

La proposta è dunque di **inserire l'esperienza amorosa dentro un cammino affettivo-relazionale più ampio e più inclusivo possibile**, sia in termini di esperienza umana che di storie concrete e reali dentro cui l'amore si incarna e si sperimenta. Il desiderio è di far propria la logica stessa di *Amoris Laetitia: con i piedi per terra* (AL 6) e *nel senso della gradualità* (AL 295).

**50 SFUMATURE D'AMORE** è un titolo evocativo di una celebre trilogia letteraria, della quale desideriamo richiamare la complessità delle relazioni d'amore. Non si tratta di categorizzare o di rinchiudere dentro a schemi che tolgono il respiro, ma di condividere in verità e libertà il proprio vissuto affettivo, confrontandolo con quello di altri e con la Parola di Dio.

Il desiderio è di **maturare, passo dopo passo, grazie a percorsi audaci**, capaci di ascoltare e di accogliere, tanto quanto di accompagnare e indicare la strada di quell'Amore che salva, libera e compie ogni amore umano.



# 👉 IL PROGETTO GENERALE

➔ 6 schede, una per ciascuna sfumatura d'amore

## • FIGLIOLANZA E AUTONOMIA

Ha senso ancora per dei genitori parlare di educazione nei confronti di un figlio ormai maggiorenne, proiettato verso l'autonomia? E per questi giovani, ormai aperti al futuro, che senso ha riferirsi ancora alla relazione coi propri genitori? Non ci sembra banale né inutile rifletterci, confrontarci, approfondire, a partire da questa convinzione: "l'educazione è il complesso degli atti mediante i quali i genitori rendono ragione al figlio della promessa che essi gli hanno fatto mettendolo al mondo".

## • FRATERNITÀ E AMICIZIA

Tra fraternità ed amicizia c'è qualcosa di simile, nel senso che in entrambe le relazioni le persone hanno qualcosa in comune, condividono qualcosa che le unisce: il patrimonio genetico e familiare, da una parte; un interesse, una passione, un ideale, dall'altra. C'è in entrambi i casi esperienza di affinità e somiglianza; ossia si fa esperienza che noi siamo fatti di uno stesso patrimonio di umanità, di socialità; siamo fatti per stare insieme, non per rimanere da soli.

## • CORPOREITÀ

Il corpo è la prima esperienza che dice alla persona che non è il punto zero, ma che si trova nel mondo, preceduta e amata, dotata di ciò che serve a vivere la stupenda avventura della vita. Certo, non sempre si percepisce l'aspetto promettente della vita. C'è anche l'esperienza della prova, quando il corpo non è bello o è malato, quando il corpo invecchia e si fa debole, quando si ha l'impressione di abitare un corpo sbagliato. L'amore fra due persone e la relazione sessuale coinvolge tutta la persona e si compie attraverso diversi gesti che coinvolgono il corpo.

## • SESSUALITÀ

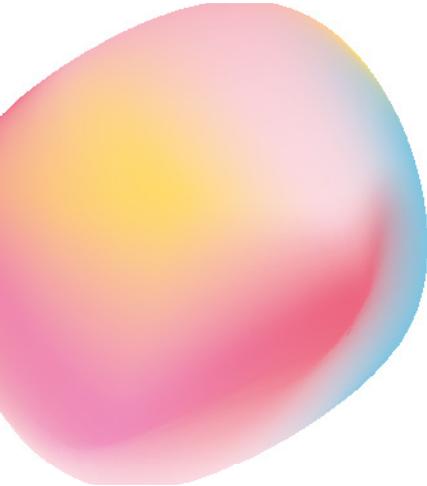
La sessualità si colloca all'interno di un cammino di relazione dove si cresce nell'arte di amare. Altrimenti il rischio è che si bruciano le tappe, si rimane perennemente schiavi del bisogno, dell'appagamento epidermico. La relazione si costruisce nel tempo, sapendo vivere l'attesa, che è uno dei nomi del desiderio. Attendere significa disponibilità ad approfondire e purificare il proprio desiderio in un cammino progressivo che si esprime in gesti relazionali di diverso grado e intensità: lo sguardo, il parlarsi, la carezza, il bacio, l'abbraccio, l'intimità della donazione in un rapporto.

## • AFFETTO AMOROSO

È interessante come si tratti sempre di un'esperienza che capita, che sorprende. Stando all'esperienza amorosa c'è un intreccio di passività ed attività: si è impressionati e si impressiona. Da questo punto di vista l'affetto ha che fare con l'emozione, nel senso che "muove" verso l'altro, non lascia fermi o indifferenti. Andando un po' più in profondità, l'affettività amorosa fra due persone è dunque essenzialmente un rapporto, una relazione, un movimento che porta in sé un'attrattiva, che ravvicina le distanze, che tende ad un'unione. Ma per che cosa? Con quali dinamiche? Verso dove?

## • VOCAZIONE E SCELTA D'AMORE

È come la percezione di avere fra le mani un regalo prezioso e delicato, ma ancora incartato, di cui quindi non si conosce ancora tutta la bellezza e la potenzialità; eppure si sente che è qualcosa di importante. Il desiderio e quindi la decisione di aprirlo, che progressivamente e imperiosamente si viene a formare nella mente e nel cuore, è certamente qualcosa di presente, che avviene adesso; eppure sappiamo che tale decisione porterà ad una scoperta che potrà influire sul resto della nostra vita, presente e futura.

- 
- 
- In ogni scheda, si può trovare:
    - **Introduzione di senso** per sintonizzarsi al tema, rivolta in modo particolare agli educatori
    - **Brano biblico** di riferimento con **commento** in chiave esistenziale e spirituale
    - **Parole per pregare**
    - **Spunti di attivazione** per poter riflettere e condividere con i giovani rispetto al tema
    - **Parole del Magistero** per conoscere le parole della Chiesa
    - **Spunti culturali** per ulteriori provocazioni e condivisioni.

→ Non si tratta di un percorso già strutturato nei minimi dettagli, ma della consegna di strumenti utili **per poter progettare proposte ed esperienze ad hoc** per i giovani che siamo chiamati ad accompagnare, in termini di vissuto, maturità e realtà che vivono e viviamo, noi educatori, con loro.



→ Il progetto “50 sfumature d’amore” per i giovani è stato progettato e realizzato da un’equipe diocesana di sacerdoti e giovani appartenenti ad alcuni Uffici Pastorali e realtà ecclesiali particolarmente impegnate, in Diocesi, nella pastorale giovanile: Ufficio Famiglia, Ufficio Pastorale Età Evolutiva, Ufficio Vocazioni e Tempi dello Spirito, Ufficio Comunicazioni Sociali, Pastorale Universitaria, Azione Cattolica, Seminario Vescovile e alcuni laici adulti.

→ Per i **Tempi Forti di Avvento e Quaresima**, verrà predisposta una **sussidiazione specifica** che si realizzerà in un podcast quotidiano, per il quale saranno aperti specifici canali sulle maggiori piattaforme streaming.

→ Le tematiche scelte potranno essere ulteriormente approfondite personalmente a livello spirituale, partecipando all’appuntamento mensile di **Scuola di preghiera e/o ai ritiri diocesani**, organizzati dall’Ufficio Vocazioni e Tempi dello Spirito.





## **APPUNTAMENTI DIOCESANI PER GIOVANI**

### **GIORNATA MONDIALE DELLA GIOVENTÙ**

*Solennità di Cristo Re - Domenica 21 Novembre*

Veglia di Preghiera con il Vescovo Francesco

**Sabato 20 Novembre 2021, ore 20.30**

**Chiesa Parrocchiale di Calusco d'Adda**

### **SCUOLA DI PREGHIERA PER GIOVANI**

Partecipazione libera

Venerdì 5 novembre 2021

Venerdì 10 dicembre 2021

Venerdì 14 gennaio 2022

Venerdì 18 febbraio 2022

Venerdì 11 marzo 2022

**Martedì 3 maggio 2022 – Veglia per la Giornata mondiale delle Vocazioni 2022**

### **RITIRI DIOCESANI PER GIOVANI**

dalle ore 15 alle ore 20

Necessaria l'iscrizione, inviando mail a [sdpbergamo@gmail.com](mailto:sdpbergamo@gmail.com)

**Sabato 16 ottobre 2021 – Seminario Vescovile**

**Sabato 18 dicembre 2021 – Villa Plinia**

**Sabato 29 gennaio 2022 – Villa Plinia**

**Sabato 19 marzo 2022 – Villa Plinia**

**Sabato 9 aprile 2022 – Seminario Vescovile**

**Sabato 21 maggio 2022 – Seminario Vescovile**

### **ESERCIZI SPIRITUALI TRIDUO PASQUALE PER GIOVANI**

Data da definire - Seminario Vescovile di Bergamo

Necessaria iscrizione, inviando mail a [upee@curia.bergamo.it](mailto:upee@curia.bergamo.it)

