



Itinerario di preghiera per preadolescenti

I SETTIMANA DI QUARESIMA 2022



Segno di croce

Canto d'Avvento

Dal Vangelo secondo Luca al capitolo 4

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"».

Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra...

Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"».

Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio... Gesù gli rispose: «È stato detto: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"».

Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

Silenzio

Breve commento al Vangelo

(del sacerdote o del catechista)

Gesù vince la tentazione. Sa resistere al diavolo e a tutto quello che gli propone.

Anche noi in famiglia siamo spesso tentati: di non ascoltarci, di non perdonarci, di pensare a noi stessi, di litigare, di essere egoisti. La Quaresima è un'occasione per cambiare e per cercare di vincere queste tentazioni e di scegliere il bene.

Preghiera insieme dal Salmo 90

Rit. **Resta con noi Signore nell'ora della prova**

*Tu che trovi rifugio nell'Altissimo,
trascorri la notte sotto la sua protezione,
non ti accadrà nulla di male,
nessuna disgrazia toccherà la tua casa. Rit.*

*Il Signore darà ordine ai suoi angeli
di proteggerti ovunque tu vada.
«Egli si affida a me — dice il Signore — lo libererò,
lo proteggerò, perché mi conosce. Rit.*

Padre Nostro

Impegno

Pensa bene alle scelte che fai ascoltando i consigli della tua famiglia.

Canto (si riprende una strofa e il ritornello del canto iniziale)

Segno di croce