

1 GIOCA con l'origami

e scegli la modalità di preghiera

Cercare con **PRONTEZZA**

Leggi la storia proposta



3 Vangelo



Leggi il brano di vangelo

2 INIZIA la preghiera

fai qualche istante di silenzio e il segno di croce

3 Vangelo

Leggi il brano di vangelo

Canzone

Ascolta la canzone

4 Preghiera

Recita la preghiera

1 Testimone

Leggi la storia proposta

Cercare con **ESSENZIALITÀ**

1 Testimone

Leggi la storia proposta

Cercare con **FIDUCIA**

2 Canzone

Ascolta la canzone

4 Preghiera

Recita la preghiera

3 Vangelo

Leggi il brano di vangelo

4 CONCLUDI la preghiera

con il Padre Nostro e il segno di croce

3 Vangelo

Leggi il brano di vangelo

1 Testimone

Leggi la storia proposta

Cercare con **INQUIETUDINE**

3 INQUADRA il QR-code

e lasciati provocare dalla traccia di preghiera

Hai tra le mani lo **strumento** pensato per aiutarti a ritagliare un momento di **preghiera quotidiana** durante questo **AVVENTO 2025**.

Ogni giorno trova un **luogo calmo** e un **momento dedicato per pregare** lontano da tutto quello che ti può distrarre.

GIOCA CON L'ORIGAMI aprendolo e chiudendolo, un numero di volte pari al **numero del giorno** in cui stai pregando, ad es. il 30 novembre, aprirai 30 volte.

Ti si presentano **4 TRACCE** per **4 PERSONAGGI** diversi tra cui scegliere, per un totale di 16 possibilità di preghiera.

Scegli lo spicchio e la proposta di preghiera che preferisci, tra le 2 che ti si presentano dello stesso colore dello spicchio

(se ne hai già pregata una, scegli l'altra. Se le hai già pregate entrambe non preoccuparti; scegline una e pregala di nuovo: ogni giorno è diverso dagli altri e la preghiera può sempre "parlarti" in modo diverso).

Inizia la tua preghiera facendo qualche istante di **SILENZIO** e il segno di croce.

INQUADRA IL QR-CODE

corrispondente alla preghiera che hai scelto e lasciati **provocare** dalla traccia di preghiera proposta.

Concludi con il **PADRE NOSTRO** e il segno di croce.

Conserva queste istruzioni, ti serviranno anche nei prossimi giorni

BUON CAMMINO di Avvento e buona preghiera.

ISTRUZIONI di montaggio

