



## Itinerario di preghiera per preadolescenti III SETTIMANA DI QUARESIMA 2022



### Segno di croce

### Canto

### Dal Libro dell'Esodo al capitolo 3

In quei giorni, mentre Mosè stava pascolando il gregge di letro, suo suocero, sacerdote di Madian, condusse il bestiame oltre il deserto e arrivò al monte di Dio, l'Oreb. L'angelo del Signore gli apparve in una fiamma di fuoco dal mezzo di un roveto. Egli guardò ed ecco: il roveto ardeva per il fuoco, ma quel roveto non si consumava. Mosè pensò: «Voglio avvicinarmi a osservare questo grande spettacolo: **perché il roveto non brucia?**».

### Silenzio

### Breve commento

(del sacerdote o del catechista)

Ci sono cose nella nostra vita che ci incuriosiscono e che ci stupiscono come è accaduto a Mosè davanti al roveto. Lì ha incontrato Dio che lo chiamava. Anche nella nostra famiglia ci possono essere situazioni, fatti, persone che ci meravigliano. Proviamo a riconoscere questi momenti e a pensare a Dio ringraziandolo per quanto di bello accade.

### Preghiera insieme dal Salmo 102

Rit. **Il Signore ha pietà del suo popolo**

*Loda il Signore, anima mia:  
dal profondo del cuore loda il Dio santo.  
Benedici il Signore, anima mia:  
non dimenticare tutti i suoi doni. Rit.*

*Egli perdona tutte le mie colpe,  
guarisce ogni mia malattia.  
Il Signore misericordioso e clemente  
è paziente, sempre ben disposto. Rit.*

### Padre Nostro

### Impegno

Lasciati stupire davvero da quanto Dio ha creato per te, e non sprecarlo.

**Canto** (si riprende una strofa e il ritornello del canto iniziale)

### Segno di croce