

MERCOLEDÌ DELLE GENERI

SCEGLIERE IL SILENZIO

SEGNO DI CROCE
E CANTO QUARESIMALE

Dal Vangelo secondo Matteo

In quel tempo Gesù disse ai suoi discepoli: «Quando pregate, non siate simili agli ipocriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

PREGHIERA insieme

Gesù, ci indichi la strada del silenzio e della preghiera per vivere la Quaresima e accompagnarti nella Passione. Ti chiediamo perdono per quando non sappiamo fare silenzio, metterci in ascolto della tua Parola, incontrarti nell'Eucarestia. Ci impegniamo ad ascoltare la tua Parola e a seguire i tuoi esempi perché la nostra vita assomigli sempre di più alla tua. Amen.



IMPEGNO

In questa Quaresima ritaglia ogni sera un momento per pregare.

PADRE NOSTRO

SEGNO DI CROCE



I settimana di Quaresima 2023

SCEGLIERE IL BENE

SEGNO DI CROCE
E CANTO QUARESIMALE

Dal Vangelo secondo Matteo

Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Il tentatore gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio». Allora il diavolo lo portò sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù». Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: Non metterai alla prova il Signore Dio tuo». Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vattene, satana! Sta scritto infatti: Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto». Allora il diavolo lo lasciò.

PREGHIERA insieme

Gesù, sei stato forte di fronte al diavolo, hai scelto il bene non ascoltando le tentazioni. Ti chiediamo perdono per quando preferiamo ascoltare solo ciò che ci piace e che è più facile. Ci impegniamo a fare spazio alla tua Parola che ci nutre come il pane perché i tuoi insegnamenti ci rendano forti e sicuri. Amen.



IMPEGNO

Durante questa settimana attento alle scelte che fai: che siano sempre rivolte al bene.

PADRE NOSTRO

SEGNO DI CROCE



Il settimana
di Quaresima 2023

SCEGLIERE LA QUOTIDIANITÀ

SEGNO DI CROCE
E CANTO QUARESIMALE

Dal Vangelo secondo Matteo

Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui!». Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo». Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti».

PREGHIERA insieme

Gesù, sul monte hai fatto conoscere il tuo volto radioso: ti sei trasfigurato. Ti chiediamo perdono per quando non ti cerchiamo nella preghiera e non vogliamo conoscere il tuo volto d'amore. Ci impegniamo perché nella quotidianità, negli impegni e nella vita di tutti i giorni possiamo veramente vivere come tu ci hai chiesto. Amen.

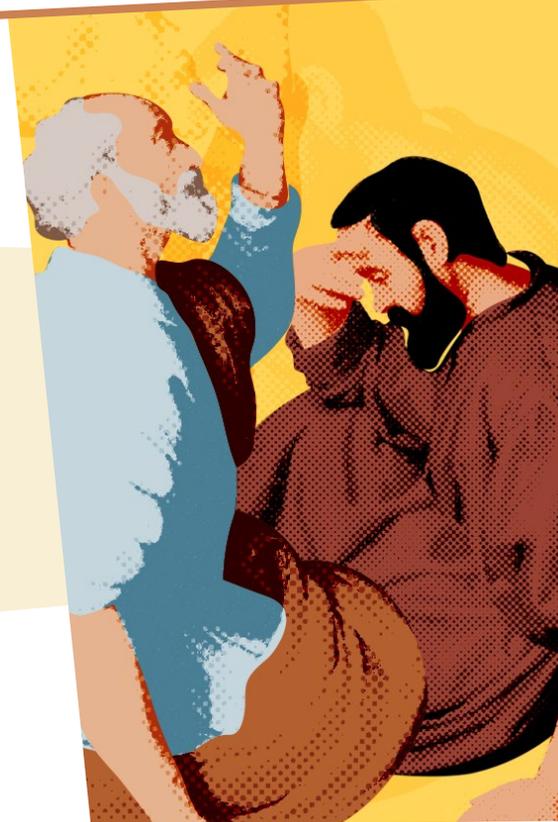


IMPEGNO

Vivi i tuoi impegni quotidiani dando il meglio di te stesso.

PADRE NOSTRO

SEGNO DI CROCE



III settimana
di Quaresima 2023

SCEGLIERE LA VERITÀ

SEGNO DI CROCE
E CANTO QUARESIMALE

Dal Vangelo secondo Giovanni

Gesù disse alla Samaritana: «Credimi, donna, viene l'ora in cui né su questo monte né a Gerusalemme adorerete il Padre. Voi adorarete ciò che non conoscete, noi adoriamo ciò che conosciamo, perché la salvezza viene dai Giudei. Ma viene l'ora - ed è questa - in cui i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità: così infatti il Padre vuole che siano quelli che lo adorano. Dio è spirito, e quelli che lo adorano devono adorare in spirito e verità». Gli rispose la donna: «So che deve venire il Messia, chiamato Cristo: quando egli verrà, ci annuncerà ogni cosa». Le dice Gesù: «Sono io, che parlo con te».

PREGHIERA insieme

Gesù, acqua viva che disseta
la nostra sete di felicità e di amore,
donaci di chiederci
che cosa è vero e importante per la nostra vita.
Ti chiediamo perdono per quando, per pigrizia,
non cerchiamo ciò che è giusto e buono.
Ci impegniamo a scavare in profondità nel nostro cuore
per riconoscere che tu sei la sorgente di ogni bene e di ogni gioia.
Amen.



IMPEGNO

Questa settimana cerca di essere una persona
sincera e vera in ciò che dici e che fai.

PADRE NOSTRO

SEGNO DI CROCE



IV settimana
di Quaresima 2023

SCEGLIERE LA FIDUCIA

SEGNO DI CROCE
E CANTO QUARESIMALE

Dal Vangelo secondo Giovanni

Gesù passando vide un uomo cieco dalla nascita e i suoi discepoli lo interrogarono: «Rabbì, chi ha peccato, lui o i suoi genitori, perché sia nato cieco?». Rispose Gesù: «Né lui ha peccato né i suoi genitori, ma è perché in lui siano manifestate le opere di Dio. Finché io sono nel mondo, sono la luce del mondo». Detto questo, sputò per terra, fece del fango con la saliva, spalmò il fango sugli occhi del cieco e gli disse: «Va' a lavarti nella piscina di Siloe», che significa Inviato. Quegli andò, si lavò e tornò che ci vedeva.

PREGHIERA insieme

Gesù, luce che rischiara il buio
della paura e del dolore,
donaci di fidarci di ogni persona
considerandola un fratello e un compagno di viaggio.
Ti chiediamo perdono per quando abbiamo fatto finta di nulla:
ci impegneremo a prenderci cura degli altri, soprattutto di chi soffre,
perché i nostri gesti siano segno del tuo amore.
Amen.



IMPEGNO

Questa settimana cerca di fidarti di più delle
persone che ti circondano.

PADRE NOSTRO

SEGNO DI CROCE



V settimana
di Quaresima 2023

SCEGLIERE LA VITA

SEGNO DI CROCE
E CANTO QUARESIMALE

Dal Vangelo secondo Giovanni

Maria giunse dove si trovava Gesù, appena lo vide si gettò ai suoi piedi dicendogli: «Signore, se tu fossi stato qui, mio fratello non sarebbe morto!». Gesù domandò: «Dove lo avete posto?». Gli dissero: «Signore, vieni a vedere!». Gesù scoppì in pianto, si recò al sepolcro e disse: «Togliete la pietra!». Tollerò dunque la pietra. Gesù alzò gli occhi e disse: «Padre, ti rendo grazie perché mi hai ascoltato». Detto questo, gridò a gran voce: «Lazzaro, vieni fuori!». Il morto uscì, i piedi e le mani legati con bende, e il viso avvolto da un sudario.

PREGHIERA insieme

Gesù, donaci di riconoscere che solo tu puoi donare una vita che non finisce mai. Ti chiediamo perdono per quando non crediamo nelle tue promesse di bene. Ci impegniamo a credere nei tuoi gesti d'amore perché anche noi, seguendo il tuo esempio, possiamo donare vita, gioia e speranza. Amen.



IMPEGNO

Rispetta la vita di chi hai accanto:
non prendere in giro e non scherzare.

PADRE NOSTRO

SEGNO DI CROCE

