

e scegli la modalità
di preghiera

[Leggi la storia proposta](#)

Testimone



1

Vangelo



Leggi il brano
di Vangelo

il cieco nato

INIZIA 2
la preghiera

fai qualche
istante di silenzio
e il segno di croce

Hai tra le mani lo *strumento*
pensato per aiutarti a ritagliare un momento
di **PREGHIERA QUOTIDIANA** durante questa

QUARESIMA 2026

Ogni giorno trova un luogo calmo
e un momento dedicato per pregare
lontano da tutto quello che ti può distrarre.

GIOCA CON L'ORIGAMI

aprendolo e chiudendolo un numero

di volte pari al *numero del giorno* in cui stai pregando,
ad esempio, il 25 febbraio, aprirai 25 volte.

Ti si presentano

4 PERSONAGGI diversi
tra cui scegliere, per un totale di

8 possibilità di preghiera.

Scegli il personaggio e la proposta di preghiera che preferisci, tra le 2 che ti si presentano
(se ne hai già pregata una, scegli l'altra. Se le hai già pregate entrambe non preoccuparti; scegline una e pregala di nuovo; ogni giorno è diverso dagli altri e la preghiera può sempre "parlarti" in modo diverso).

Inizia la tua preghiera facendo qualche istante di **SILENZIO** e il segno di croce.

INQUADRA IL QR-CODE corrispondente
a preghiera che hai scelto e lasciati provocare
dalla traccia di preghiera proposta.

Concludi con il
PADRE NOSTRO e il segno di croce.
Conserva queste istruzioni,
ti serviranno anche nei prossimi giorni

BUON CAMMINO di Quaresima
e buona preghiera

ISTRUZIONI di montaggio

