

I DOMENICA DI QUARESIMA

18 Febbraio 2024

Insieme ... nella tentazione

“Lo Spirito sospinse Gesù nel deserto”

Si suggerisce di curare il momento di SILENZIO DURANTE L'ATTO PENITENZIALE: lasciare un tempo più disteso, rispetto al solito, per favorire l'esame di coscienza personale prima della richiesta comunitaria di perdono.

Intenzioni per la preghiera dei fedeli

Lo Spirito sospinse Gesù nel deserto. Signore, conduci la Chiesa, in questo tempo favorevole della Quaresima, alla riscoperta dell'essenziale che è la relazione viva con il Padre. *Preghiamo.*

Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino. Signore, sostieni con la forza del tuo Spirito tutti i missionari del Vangelo e rendili perseveranti nell'annunciare la Buona Notizia della salvezza, destinata a tutti. *Preghiamo.*

Pongo il mio arco sopra le nubi, perché sia il segno dell'alleanza tra me e la terra. Signore, converti l'umanità segnata dalla guerra e dalla violenza perché sappia ritrovare la via della pace e dell'armonia. *Preghiamo.*

Cristo è morto una volta per sempre per i peccati. Signore, l'inizio della Quaresima sia occasione perché tutti i battezzati riscoprano la preziosità del sacramento della riconciliazione e lo celebrino con gioia. *Preghiamo.*

Fammi conoscere le tue vie, insegnami i tuoi sentieri. Signore, accompagna i passi dei giovani che si interrogano sul loro futuro ed illuminali affinché sappiano rispondere con generosità alla vocazione che tu proponi loro. *Preghiamo.*

Preghiera dopo la comunione

Signore Gesù,
Figlio di Dio e Fratello nostro,
nella tentazione non siamo soli.
Tu sei con noi e mai ci abbandoni:
fa' che attraverso la strada del deserto quaresimale,
ritroviamo la via del ritorno al Padre
e rinasciamo come nuove creature. Amen.

II DOMENICA DI QUARESIMA

25 Febbraio 2024

Insieme ... nell'ascolto

“Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo”

Si suggerisce di curare il momento di SILENZIO PRIMA DELL'ANNUNCIO DELLA PAROLA: lasciare un tempo più disteso, rispetto al solito, per favorire l'accoglienza della Parola di Dio. Al termine del silenzio e prima delle Letture si può eseguire un canto adatto.

Intenzioni per la preghiera dei fedeli

Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo. Padre, che nel Figlio Gesù ci hai detto e dato tutto, insegnaci ad accogliere con animo aperto la sua Parola di vita affinché fruttifichi nella nostra quotidianità. *Preghiamo.*

Dio mise alla prova Abramo. Padre, sostieni tutti coloro che stanno attraversando un momento di buio e di sconforto e vivono la prova della fede: il tuo Spirito li sostenga e mostri loro la speranza che scaturisce dalla Pasqua di Cristo. *Preghiamo.*

Io ti colmerò di benedizioni e renderò molto numerosa la tua discendenza. Padre, guarda con tenerezza le coppie che attendono la nascita di un figlio: suscita ancora il desiderio di paternità e maternità, quale segno per tutti della tua benedizione. *Preghiamo.*

Se Dio è per noi, chi sarà contro di noi? Padre, mostra la tua vicinanza e la tua provvidenza a coloro che vivono un rapporto conflittuale con la fede e con l'esperienza della Chiesa affinché incontrino il tuo vero volto, rivelatoci da Gesù. *Preghiamo.*

Agli occhi del Signore è preziosa la morte dei tuoi fedeli. Padre, accogli nel tuo regno di amore i nostri cari defunti, soprattutto coloro che sono morti improvvisamente senza poter godere della vicinanza dei loro parenti ed amici. *Preghiamo.*

Preghiera dopo la comunione

Signore Gesù,
Figlio amato e benedetto,
insieme a te desideriamo metterci in ascolto del Padre,
attenti ad ogni uomo che incontriamo lungo il cammino.
Fa' che, scendendo dal monte della Trasfigurazione,
sappiamo riconoscerti nel volto di ogni fratello. Amen.

III DOMENICA DI QUARESIMA

3 Marzo 2024

Insieme ... nell'indignazione

“Non fate della casa del Padre mio un mercato”

Si suggerisce di curare il momento di SILENZIO DOPO LA PREGHIERA DEI FEDELI: lasciare un tempo più disteso, rispetto al solito, per favorire la preghiera personale invitando ciascuno ad affidare al Signore le situazioni che maggiormente lo addolorano.

Intenzioni per la preghiera dei fedeli

Non fate della casa del Padre mio un mercato. Signore, donaci la grazia di comprendere il senso profondo della tua indignazione, ossia il tuo ardente desiderio che ognuno si converta e riscopra la bellezza di essere figlio amato. *Preghiamo.*

Egli parlava del tempio del suo corpo. Signore, donaci la grazia di riscoprire la dignità del nostro corpo, tempio dello Spirito Santo e destinato alla risurrezione futura. Aiutaci a vincere le tentazioni della impurità che trasformano l'amore in possesso ed egoismo. *Preghiamo.*

Io sono il Signore, tuo Dio, che ti ho fatto uscire dalla terra d'Egitto. Signore, donaci la grazia di sostenere i passi di chi sta compiendo un “esodo” nella vita: i profughi, gli stranieri, i carcerati, i sofferenti. Tutti possano sperimentare la gioia della libertà. *Preghiamo.*

Noi annunciamo Cristo crocifisso. Signore, donaci la grazia in questo tempo di Quaresima di contemplare nel silenzio la tua santa croce. Fa' che la nostra comunità sappia coltivare momenti di ascolto, di meditazione, di preghiera più intensa. *Preghiamo.*

I precetti del Signore fanno gioire il cuore. Signore, donaci la grazia di gustare la gioia che nasce dall'incontro con te e rendici testimoni credibili del tuo Vangelo soprattutto nei confronti delle nuove generazioni. *Preghiamo.*

Preghiera dopo la comunione

Signore Gesù,
Custode della casa del Padre tuo,
insieme a te desideriamo crescere nella preghiera,
nell'indignazione verso ogni ingiustizia,
nella compassione verso ogni sofferenza.
Fa' che i nostri sentimenti divengano sempre più simili a tuoi,
per divenire tempio dello Spirito Santo. Amen.

IV DOMENICA DI QUARESIMA

10 Marzo 2024

Insieme ... nella verità

“Chi fa la verità viene verso la luce”

Si suggerisce di curare il momento di SILENZIO DOPO LA COMUNIONE EUCARISTICA: lasciare un tempo più disteso, rispetto al solito, prima della preghiera proposta, per favorire l'incontro personale con Gesù nell'Eucaristia.

Intenzioni per la preghiera dei fedeli

Chi fa la verità viene verso la luce. Padre, il tuo Figlio Gesù è la luce del mondo: concedi alla tua Chiesa di risplendere come segno di speranza per l'umanità e di non oscurare la bellezza del tuo volto. *Preghiamo.*

Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito. Padre, il tuo Figlio Gesù è il Dono del tuo amore: concedi ad ogni uomo la grazia di poter incontrare il cuore del Salvatore e di sentirsi amato, scelto e benedetto. *Preghiamo.*

Il Signore, Dio del cielo, mi ha concesso tutti i regni della terra. Padre, il tuo Figlio Gesù è il vero Re dell'umanità: concedi ai governanti delle nazioni la sapienza del vangelo e la dedizione nel prendersi cura del bene comune. *Preghiamo.*

Per grazia siete salvi mediante la fede. Padre, il tuo Figlio Gesù è il Salvatore del mondo: concedi ai catecumeni, che si preparano a ricevere il Battesimo, la gioia di appartenere a Lui e di essere membra vive della tua Chiesa. *Preghiamo.*

Come cantare i canti del Signore in terra straniera? Padre, il tuo Figlio Gesù è il Fratello di ogni uomo: concedi a tutti coloro che si sentono soli e trascurati di incontrare nei discepoli di Cristo il cuore di un autentico fratello in umanità. *Preghiamo.*

Preghiera dopo la comunione

Signore Gesù,
Luce di verità e Fiamma di amore,
insieme a te siamo condotti nel cuore stesso di Dio.
Aumenta la nostra fede con la preghiera,
alimenta la speranza attraverso uno sguardo buono e luminoso,
sostieni la carità mediante gesti di sincera compassione. Amen.

V DOMENICA DI QUARESIMA

17 Marzo 2024

Insieme ... nel dono

“Se il chicco muore produce molto frutto”

Si suggerisce di curare il momento di SILENZIO DOPO LA CELEBRAZIONE EUCARISTICA: in sostituzione del canto finale, si congedi l'assemblea in silenzio invitando i fedeli a fermarsi un momento in chiesa per la preghiera personale, con l'impegno di formulare un proposito per vivere al meglio gli ultimi giorni della Quaresima.

Intenzioni per la preghiera dei fedeli

Se il chicco muore, produce molto frutto. Signore, tu sei il Chicco di grano caduto nel terreno: in questi ultimi giorni di Quaresima dona alla tua Chiesa la capacità di entrare nel mistero della tua morte e risurrezione. *Preghiamo.*

Quando sarò innalzato da terra, attirerò tutti a me. Gesù, tu sei il Signore crocifisso per amore: attira a te ogni creatura, in particolare gli ammalati nel corpo e nello spirito e tutti coloro che stanno attraversando un periodo faticoso. *Preghiamo.*

Scriverò la mia legge sul loro cuore. Gesù, tu sei la Parola del Padre: scrivi nel cuore di tutti la tua alleanza eterna e fedele, in particolare sostieni i catechisti e gli educatori affinché abbiano la capacità di lasciare un segno nella vita di chi accompagnano. *Preghiamo.*

Cristo offrì preghiere e suppliche con forti grida e lacrime. Gesù, tu sei il Figlio obbediente: continua ad offrire al Padre le lacrime dell'umanità sofferente, specialmente quelle dei bambini vittime di violenza, di abusi e di sopraffazione. *Preghiamo.*

Crea in me, o Dio un cuore puro. Gesù, tu sei l'Uomo in tutto conforme al disegno del Padre: aiutaci a crescere in umanità mediante parole e gesti sinceri, gratuiti e generosi. La Pasqua ormai vicina sia occasione di vera risurrezione per tutti. *Preghiamo.*

Preghiera dopo la comunione

Signore Gesù,
Dono del Padre,
Chicco di grano sepolto nel terreno,
Albero rigoglioso che tutti attira a sé,
donaci il coraggio di morire con te,
di lasciarci ricoprire dalla terra
per poter risorgere al sole dell'eternità. Amen.