



Chi spera in Te, Signore, non resta DELUSO

(21-)22-23
marzo
2025

ESERCIZI SPIRITUALI DIOCESANI per adolescenti & giovani

CHE COSA sono gli esercizi spirituali?

Sono un'esperienza che **LASCIA IL SEGNO** perché puoi immergerti in Dio, **ASCOLTARE** nel profondo la sua Parola e i sentimenti che fa risuonare in te, dentro un clima di **SILENZIO** e di **PREGHIERA**

CHI ci sarà agli esercizi spirituali?

Tanti **ADOLESCENTI** e tanti **GIOVANI** di tutta la diocesi, divisi in gruppi per fasce d'età, e un'équipe di guide che ti accompagneranno.
Non sarà un percorso di gruppo, ma di **RICERCA PERSONALE**

QUANDO saranno gli esercizi spirituali?

Per **ADOLESCENTI** (nati dal 2010 al 2006)
dalle 16.00 di **SABATO 22 MARZO 2025**
alle 18.00 di **DOMENICA 23 MARZO**.

Per **GIOVANI** dai 20 ai 35 anni (nati dal 2005 al 1990)
dalle 21.00 di **VENERDÌ 21 MARZO 2025**
alle 18.00 di **DOMENICA 23 MARZO**.

CHE COSA si fa negli esercizi spirituali?

Ci saranno alcune **RIFLESSIONI** e momenti di **CONFRONTO** con un'équipe di accompagnatori (*preti, consacrate e laici*), tempo di **DESERTO** e **SILENZIO** personale, momenti di **PREGHIERA** insieme.

DOVE si svolgeranno gli esercizi spirituali?

Presso il Seminario Vescovile di Bergamo
(via Arena 11 - Città Alta)

COME avere informazioni?

Per ulteriori informazioni o richieste
scrivi una mail a:
tempidellospirito@curia.bergamo.it

COME ci si iscrive?

Compila il modulo di iscrizione
ENTRO DOMENICA 9 MARZO 2025.

È richiesto un contributo

- di 35 € per gli Esercizi Adolescenti
- di 60 € per gli Esercizi Giovani

Il resto è a carico della Diocesi



Clicca qui 

O inquadra il QR Code
per iscriverti