

Esplorare,  
scoprire,  
prenderci cura.

# CUSTODI ALLA SCOPERTA

Quattro proposte di sostenibilità  
per un CRE che lascia il segno.

Quattro realtà che da anni lavorano nel territorio portano al CRE proposte concrete di sostenibilità ambientale, sociale ed educativa. **Un'occasione per vivere l'estate con lo sguardo curioso e grato con cui San Francesco guardava il mondo.**

# CHI SIAMO



## **Pastorale Sociale e del Lavoro**

Un ufficio della diocesi che si occupa di diversi ambiti che indagano e interessano la vita dei cittadini: lavoro, formazione, pace, formazione politica e ambiente.

Insieme alle molteplici realtà del territorio cerca di favorire un interesse verso questi temi, attraverso progetti in collaborazione, seguendo le linee della Dottrina Sociale della Chiesa.



## **Ecosviluppo**

Cooperativa sociale di tipo B fondata nel 1995. I nostri trent'anni di storia ci hanno permesso di sviluppare servizi e competenze del campo dell'igiene urbana, dei servizi ambientali, della consulenza e della formazione.

Ogni giorno lavoriamo nei territori di Bergamo, Como, Pavia, Milano e Monza Brianza grazie a più di 270 persone perché nessuna storia finisca con un rifiuto.



## **Namasté - Dispensa Sociale**

Progetto di economia circolare, attivo nella Bergamasca, che si avvale della collaborazione dei volontari di Ridò OdV. La Dispensa Sociale recupera alimenti scartati dalla Grande Distribuzione Organizzata, dall'Ortomercato e dalle Aziende Agro-Alimentari (eccedenze, prodotti prossimi alla scadenza, con qualche difetto di packaging e quindi non più commerciabili), ma ancora edibili, per ridistribuirli a enti e istituzioni che si occupano di persone fragili con bisogni alimentari o direttamente alle persone. Negli ultimi 5 anni ha salvato 700 tonnellate di cibo ancora buono.



## **Ruah - Triciclo Academy**

Il progetto formativo della cooperativa Ruah che promuove educazione ambientale, riuso e creatività attraverso laboratori pensati per i più giovani.

LE PROPOSTE

# PASTORALE SOCIALE DEL LAVORO

## LA PROPOSTA

### Mostra “Cura. Ogni Piccolo Gesto”

Prendendo spunto dalle riflessioni contenute all'interno dell'enciclica Laudato Si, scritta da Papa Francesco nel 2015, l'ufficio, insieme alle Acli Provinciali di Bergamo, mette a disposizione una mostra sull'ambiente dal titolo “CURA. OGNI PICCOLO GESTO”.

**La mostra, composta da 6 pannelli fronteretro, racconta le principali crisi ambientali e sociali che il nostro pianeta sta vivendo nell'ottica dell'ecologia integrale che ci suggerisce di guardare il tutto e non le singole parti.**

I temi scelti vanno dalla biodiversità a quelli delle disuguaglianze sociali, passando per lo scioglimento dei ghiacciai fino alle questioni legati agli scarti. **La mostra, facilmente trasportabile, può essere esposta negli spazi scelti da ogni singolo oratorio e non necessita di operatori che accompagnino le attività.**

Per richiederla gratuitamente:  
ufficiolavoro@curia.bergamo.it



**DETECTIVE DEL CLIMA**  
La guida e i materiali per  
l'attività  
nel tuo oratorio



[https://drive.google.com/drive/folders/14fZ9vDz3iNjLM5JDiR9miyAW8vutAb63?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/14fZ9vDz3iNjLM5JDiR9miyAW8vutAb63?usp=drive_link)

# ECOSVILUPPO

## LE PROPOSTE

San Francesco d'Assisi non parlava di sostenibilità ma ne viveva il cuore: guardava il sole, la luna, il vento e gli animali come fratelli e sorelle, e insegnava che prendersi cura del creato non è un obbligo, ma una vocazione. I laboratori proposti da Ecosviluppo prendono ispirazione da questa figura per accompagnare bambini e ragazzi in un percorso di scoperta del mondo naturale, delle relazioni, di sé stessi.

### *Dalla I alla III elementare*

#### **Esploratori del bosco**

Un'esperienza interattiva sulle tracce di San Francesco.

Attraverso giochi, esplorazione e attività creative, i bambini imparano ad ascoltare gli elementi naturali, cooperare tra loro e scoprire che ogni creatura è parte di una stessa grande famiglia.

### *Dalla IV elementare alla III media*

#### **Il codice del frate**

Un grande gioco a missione ispirato a San Francesco d'Assisi.

Squadre, prove e indizi da risolvere per ricostruire un antico messaggio: i ragazzi scopriranno che la vera vittoria non è competere... ma imparare a collaborare.

## INFO PRATICHE

### DOVE

Attività da realizzarsi all'aperto, ma possibilità di adattamento a spazi chiusi

### DURATA

1h 30

### NUMERO PARTECIPANTI

Massimo per gruppo: 25/30.

# DISPENSA SOCIALE

## LA PROPOSTA

### *Dalla III elementare*

## La dispensa di Francesco

Francesco d'Assisi amava ogni elemento del Creato come un dono prezioso: il pane, la frutta, l'acqua. Questo laboratorio nasce da quella stessa meraviglia e la porta in dispensa. I partecipanti e le partecipanti diventano custodi del cibo, imparando a riconoscere il valore, a non sprecare ciò che la natura e il lavoro dell'uomo ci offrono, e a trasformare questa consapevolezza in azione creativa.

Il percorso si articola in tre fasi progressive: un'introduzione dinamica che stuzzica curiosità e logica, un gioco attivo a squadre e una fase creativa finale con la realizzazione di cartelloni anti spreco che potranno arricchire gli spazi dell'oratorio.

### Obiettivi

- Avvicinare i ragazzi al tema dello spreco alimentare in modo coinvolgente e non nozionistico.
- Sviluppare la capacità di osservazione e ragionamento critico attorno al cibo e alle etichette.
- Favorire il lavoro di squadra e la collaborazione attraverso il gioco attivo.
- Trasformare le conoscenze acquisite in un prodotto creativo e visibile da condividere con la comunità dell'oratorio.
- Radicare il rispetto del cibo in una prospettiva spirituale francescana: ogni alimento è dono, non rifiuto

## INFO PRATICHE

### DOVE

meglio all'aperto, ma possibile anche al chiuso in caso di maltempo.

### DURATA

2 ore.

### DISPONIBILITÀ

solo al mattino, dalle 9.00.

### NUMERO PARTECIPANTI

massimo 30 persone

### PER GRUPPI NUMEROSI

possibilità di spacchettare il laboratorio in due momenti da 1 ora l'uno per coinvolgere più partecipanti, mantenendo invariato il costo.

# RUAH

## LE PROPOSTE

In un tempo in cui siamo chiamati a riscoprire il senso del nuovo inizio, della riconciliazione e della responsabilità verso il creato e la comunità, le nostre attività laboratoriali si propongono come spazi di esperienza concreta, in cui i partecipanti possano:

- esplorare il legame tra uomo e natura;
- riflettere sui gesti quotidiani come forma di cura;
- sperimentare la bellezza della cooperazione e del riuso;
- celebrare la possibilità di un cambiamento, anche piccolo, ma significativo.

### ***Dalla I alla III elementare***

#### **Ristoranti per insetti impollinatori**

Questo laboratorio richiama lo sguardo di San Francesco sulla natura come casa comune da custodire. Prendersi cura di api, farfalle e bombi significa riconoscere il valore di ogni creatura, anche la più piccola, e imparare a vivere un rapporto di rispetto e armonia con il creato.

DURATA  
1.5h

### ***Dalla IV elementare alla III media***

#### **Caccia al tesoro della biodiversità**

Attraverso il gioco e l'esplorazione, i partecipanti scoprono la ricchezza della natura e imparano a guardarla con meraviglia. Come San Francesco, ragazzi e ragazze sono invitati a riconoscere il creato come dono da conoscere, rispettare e condividere insieme.

DURATA  
1.5h

### ***Dai 14 anni***

#### **Luce agli scarti**

Questo laboratorio richiama lo stile di semplicità e essenzialità di San Francesco. Dare nuova vita ai materiali di scarto diventa un gesto concreto di cura del mondo e di creatività condivisa: da ciò che sembra inutile può nascere qualcosa di bello e luminoso, segno di speranza e responsabilità verso il creato.

DURATA  
2h



## COSTI PER LABORATORI

140€+iva a laboratorio  
con la presenza di due  
educatori/educatrici  
professionali.

## CONTATTI

 **Pastorale Sociale e del Lavoro**

[ufficiolavoro@curia.bergamo.it](mailto:ufficiolavoro@curia.bergamo.it)

 **Ecosviluppo**

[www.ecosviluppo.it](http://www.ecosviluppo.it)  
[educazione.ambientale@ecosvil.it](mailto:educazione.ambientale@ecosvil.it)  
329 3324550

 **Namasté**

[www.dispensasociale.coopnamaste.it](http://www.dispensasociale.coopnamaste.it)  
[dispensasociale@coopnamaste.it](mailto:dispensasociale@coopnamaste.it)  
345 2588982

 **Ruah**

[www.cooperativaruah.it](http://www.cooperativaruah.it)  
[greeneneration@cooperativaruah.it](mailto:greeneneration@cooperativaruah.it)  
340 555 1569

