



*Fai il segno di croce, recita la preghiera.
Concludi con il Padre Nostro e il segno di croce.*

DOMENICA

Partecipa alla messa e prega con la tua famiglia.

LUNEDÌ

Tante volte non mi interessi, Signore,
non voglio conoscerti,
non voglio sapere chi sei,
non ti considero proprio.
Aiutami in questa Quaresima,
con la preghiera e con l'ascolto,
a scoprirti come un amico.

MARTEDÌ

I veri amici li guardo in faccia,
li conosco, so bene il loro carattere.
Quando guardo alla tua croce, Signore,
scopro il tuo volto che ama
e capisco che tu ci hai amato davvero tanto
fino a dare la vita per noi.

MERCOLEDÌ

I discepoli sul monte sono contenti
di averti visto raggiante.
Signore, fa' che anche io
sia contento di credere in te
e non senta la fede
come un peso o una tristezza.

GIOVEDÌ

Perdono, misericordia, amore
sono tre caratteristiche della tua persona.
Fa' che nella mia vita
io possa sempre sentire
queste tue caratteristiche verso di me
ed essere anche io un po' come te.

VENERDÌ

- * DIGIUNA da qualcosa: telefono, giochi, qualche cibo di troppo.
- * I tuoi RISPARMI della settimana mettili per il progetto missionario che hai scelto all'inizio del cammino.
- * PREGA con le parole del salmo 50 che chiede perdono dei peccati

Pietà di me, o Dio, secondo la tua misericordia;
nella tua grande bontà cancella il mio peccato.
Lavami da tutte le mie colpe,
mondami dal mio peccato.
Riconosco la mia colpa,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.
Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;
perciò sei giusto quando parli,
retto nel tuo giudizio.
Distogli lo sguardo dai miei peccati,
cancella tutte le mie colpe.
Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.
Non respingermi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito.
Rendimi la gioia di essere salvato,
sostieni in me un animo generoso.

SABATO

Signore Gesù, grazie per questa settimana che ho trascorso
cercando di capire qual è il tuo volto, chi sei veramente.
Accompagnami in questo cammino di preghiera, di digiuno e di conversione.