

TRACCIA PER GLI ADOLESCENTI IN PREPARAZIONE ALLA PASQUA

PRIMA SETTIMANA QUARESIMA 2021  
SERVIAMO LA VITA...  
DOVE LA VITA È ALLEANZA

PAROLE CHIAVE

*Fatica,  
tenacia  
(restare),  
solitudine*



# Dal Vangelo secondo Marco

(1, 12-15)

**E subito lo Spirito lo sospinse nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».**

## COMMENTO

Il Vangelo della Prima Domenica di Quaresima ci sospinge nel deserto con Gesù, un deserto che non sarà solo luogo di passaggio da attraversare, bensì spazio da abitare e in cui restare per quaranta giorni.

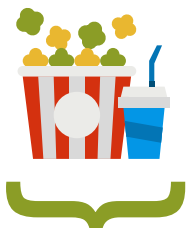
Questo luogo diventa occasione per il Signore di ritirarsi dal mondo, quasi fuggirlo, con l'intento di prepararsi alla missione per cui è stato mandato e chiamato: essere il Messia. Dentro questo ritiro solitario, in cui tornare all'essenzialità e ricercare il silenzio, Gesù incontra la tentazione, la fatica totalmente umana di affrontare le proprie fragilità e il rischio di perdersi dentro se stessi.

La tentazione diventa il desiderio di rimanere nel deserto, di rinunciare a credere a una qualsiasi promessa, restare lì, lasciando agli altri l'illusione dell'avvenire. E' come se Gesù dicesse:

*“Perché intraprendere questo cammino che mi porterà alla morte?  
Perché non rivelarsi come il Signore, potente e grande così che tutti mi credano senza dubbi e senza dolore?  
Perché io, adesso?  
Perché non restare qui?”*

A volte la tentazione contro cui dobbiamo lottare è quella di restare completamente fermi, lasciandoci immobilizzare dalla paura di rischiare, di quel primo passo che non compiamo mai perché non vediamo con certezza ciò che ci attende.

Eppure è proprio accettando, abbracciando questa incertezza, fidandosi e affidandosi, che possiamo generare il futuro, compiere la “missione” della nostra vita. E ciò è possibile solo se troviamo il coraggio di abitare i nostri deserti, la fatica e la paura di restare dentro le nostre domande, accettando così il rischio di perderci. Ma è solo perdendosi che ci si può ritrovare: uscendo dal deserto e andando incontro alla propria strada.



SPUNTI PER LA RIFLESSIONE E LA PREGHIERA

## Un video



### CORTOMETRAGGIO "MOBI"

di Michele Cadei  
prodotto da Rai Cinema

Il cortometraggio proposto racconta la missione di un giovane che attraversa città abitate e strade deserte, spingendo a fatica un blocco di ghiaccio fino al mare. La domanda che nasce spontanea è: perchè?

 [CLICCA PER GUARDARE IL VIDEO](#)

OPPURE SCANSIONA IL QR-CODE



#### PROPOSTA DI RILETTURA

*Ho una missione da portare a compimento.  
Un peso che devo portare, di cui solo io ne comprendo davvero la portata, l'importanza. Forse...*

*Spingo, trascino e mi consumo nel farlo, circondato dall'indifferenza della gente, dallo sguardo perplessa di chi mi vede avanzare, entrare nella loro quotidianità con questo messaggio muto.*

*Spingo, trascino e mi consumo, dentro strade deserte accompagnate solo dal mio respiro, da quel desiderio di arrivare alla metà, dalla paura di questo mio consumarmi, sciogliermi...*

*Dove mi porterà?*

*Eccomi alla fine sono arrivato... stringo al petto la mia missione, mi sono fatto sempre più piccolo eppure eccomi qui, il mare.*

*Getto nel mare quello che rimane di me, consegno tutto.  
Ho una missione da portare a compimento.  
Una nuova vita si schiude.  
Un dono, la libertà.*

#### DOMANDE

- 1. Ripensando al filmato che hai visto, quale sentimento ha lasciato in te: indifferenza, fastidio, tristezza, tranquillità?**
- 2. In quale ambito e/o esperienza della tua vita, fai fatica? In quale occasione ti è sembrato di spingere un peso, senza vedere la meta?**
- 3. Quale posto ha il silenzio dentro la tua vita, dentro le scelte che devi fare?**



SPUNTI PER LA RIFLESSIONE E LA PREGHIERA

## Un'opera



CLICCA PER LEGGERE IL COMMENTO

OPPURE SCANSIONA  
IL QR-CODE



### L'UOMO CHE CAMMINA

di Alberto Giacometti, 1960

Tentazione deriva da tentare, il cui significato etimologico è cercare, sperimentare, esplorare. La tentazione è un movimento che ci porta a girovagare in cerca di una meta. Per sua natura, l'uomo è chiamato a muoversi, è sbilanciato in avanti, mosso dalla speranza, verso il futuro.

### PROPOSTA DI RILETTURA

In maniera esemplare, questa scultura sa rappresentare il carattere dinamico della vita umana che non resta mai immobile ma che, al contrario, si protende di continuo verso l'avvenire, facendo i conti anche con l'incertezza che diventa il carattere fondamentale del suo cammino. Prende forma qui l'ambivalenza del termine "errare", che significa procedere, ma anche sbagliare.

In questo ampio passo, noi possiamo ritrovare assieme al nostro passo, il passo dei pellegrini e degli eremiti alla ricerca di Dio. Il passo degli esploratori e dei cercatori di fortuna, il passo dei migranti e dei missionari, il passo di chi è guidato da un sogno e di chi invece ha perso la speranza e fugge da se stesso, il passo di chiunque è in cammino verso traguardi conosciuti e anche quello di chi vaga senza meta.

### DOMANDE

**1. Verso dove e verso chi stai camminando, in questa Quaresima e nella vita?**

PER CONCLUDERE

## Una preghiera

Deserti... quante volte ci circondano!  
Sono spazi di silenzio e di dubbio,  
di attesa e discernimento,  
di vertigine e profondità,  
di solitudine e apertura.  
Sono il luogo dello Spirito  
e della materia, Signore,  
in cui tutto parla e ci chiede di scegliere.  
Eccoci, come Te, nei tanti deserti della vita!  
Eccoci, Signore Gesù, come Te tentati  
dalle soluzioni più facili e immediate,  
più comode, più apparentemente scontate.  
Fermaci, Gesù di Nazaret,  
di fronte a ogni deserto  
e insegnaci ad ascoltare lo Spirito,  
a scrutare le vie di Dio  
e a seguire le sue logiche,  
a contemplare non la terra, ma il cielo.  
Sia il deserto occasione per riavvicinarci a Te,  
alla tua Parola che parla,  
al tuo amore che, nel deserto, parla al cuore.  
Amen.

Mariangela Tassielli

IL CANTO DELL'AMORE



CLICCA PER ASCOLTARE IL CANTO

OPPURE SCANSIONA IL QR-CODE

