

VIA VAI - CRE GREST 2024

Sostenibilità in movimento: in cammino per il Pianeta

PROPOSTE DA



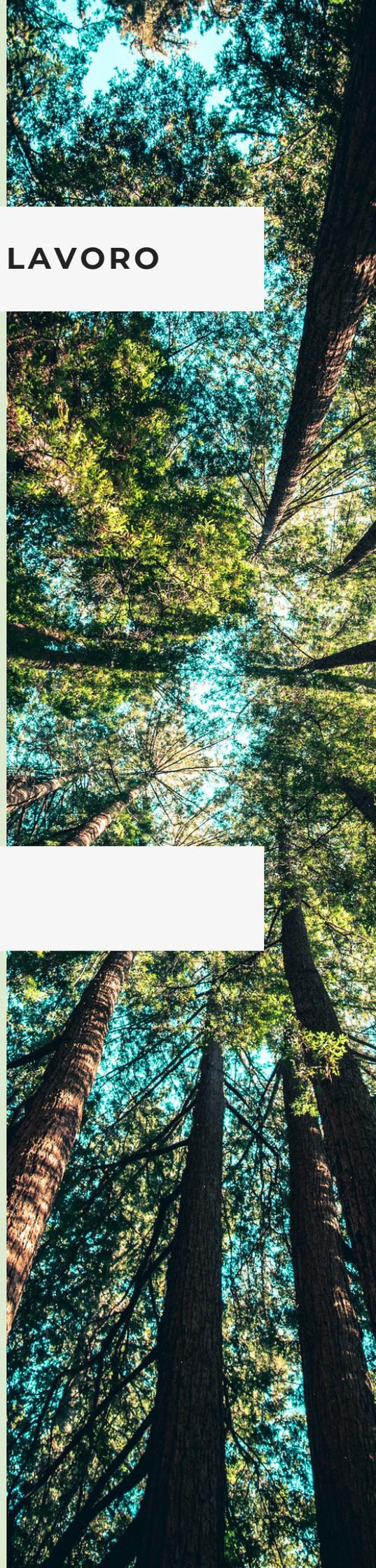
CHI SIAMO

UFFICIO PASTORALE SOCIALE E DEL LAVORO

L'ufficio pastorale sociale e del lavoro della Diocesi di Bergamo si occupa di vari aspetti legati alla **promozione della giustizia sociale, dei diritti umani e del lavoro dignitoso**, in conformità con i principi della dottrina sociale della Chiesa; si impegna a diffondere e attuare i principi della dottrina sociale della Chiesa nella vita quotidiana, promuovendo la **giustizia**, la **solidarietà** e il **rispetto dei diritti umani** nel contesto sociale e lavorativo della diocesi.

ECOSVILUPPO

Dal 1995 lavoriamo perché nessuna storia finisca con un rifiuto: come **cooperativa sociale di tipo B che si occupa di servizi ambientali**, ci piace piantare semi di sostenibilità per far crescere rigogliosi raccolti. Per questo Ecosviluppo, oltre ad offrire servizi e consulenze tecniche, si impegna da decenni in **progetti di educazione, sensibilizzazione ed empowerment** rispetto alle tematiche sostenibili. Crediamo in un approccio coinvolgente e interattivo basato su processi di edutainment: un modo per stimolare dibattiti, dialoghi e scoprire il mondo che ci circonda.



DISPENSA SOCIALE

La Dispensa Sociale è un progetto di **lotta allo spreco alimentare a fini di solidarietà sociale**, attivo in Bergamasca dal 2018, della Cooperativa Namasté e di Ridò OdV. Negli ultimi cinque anni sono state salvate e ridistribuite gratuitamente 500 tonnellate di alimenti ancora buoni da mangiare. Per farlo, abbiamo incluso nell'attività anche persone con fragilità.

In ottica di prevenzione dello spreco, la Dispensa Educativa **promuove laboratori e attività ludico-pedagogiche** per bambini e ragazzi (6-18 anni), e **attività formative** per gli adulti per una cultura all'alimentazione sana e al consumo consapevole, in un'ottica di un mondo senza sprechi.





INTRODUZIONE

Il tema del cammino proposto per il 2024 dalla Diocesi si rivela un'occasione preziosa per **promuovere la consapevolezza ambientale e sociale**, ponendo al centro della riflessione la riduzione dei rifiuti, il riciclo e come affrontare il problema dello spreco alimentare. Attraverso attività ludico-ricreative mirate, invitiamo bambini/e e ragazzi/e a esaminare l'impatto delle proprie scelte di consumo, dello spreco alimentare e sensibilizzando sulle conseguenze dal punto di vista sociale, economico ed ecologico.

La nostra proposta è come un **cammino**, un viaggio interiore che spinge a **esplorare le nostre relazioni con il pianeta, con la collettività e con gli altri esseri viventi** andando a indagare e mettere in discussione i pregiudizi e le azioni quotidiane che stanno alla base dell'ingiustizia climatica e sociale.

PROPOSTE

ECOSVILUPPO

In vista dell'estate, Ecosviluppo presenta due proposte ludico-didattiche per i CRE della provincia. "In cammino..", il tema scelto dalla Diocesi per il 2024 ben si presta a ragionare circa i temi della **sostenibilità**, della **crescita** e della **necessità di un passo leggero** per guardare avanti. Le nostre proposte per questo elaborano il tema con un focus specifico per due fasce di età: il primo, dalla I alla IV elementare circa; il secondo, dalla IV elementare alla III media.

CORSA DELL'OCA RICICLONA

Per il primo target l'attenzione è sul **riciclo** e sulla **corretta differenziazione dei rifiuti**: presupposti essenziali per riuscire a completare una versione del gioco dell'oca il cui obiettivo è quello di riflettere, con i più piccoli, sull'importanza proprio di fare in maniera corretta la raccolta differenziata.

- Ideale per scuola primaria
- Partecipanti: 20-30
- Durata: 1 ora e 30 minuti

Dalla raccolta al riciclo: una vera e propria corsa che i rifiuti compiono ogni giorno per rinascere. Ma da dove si inizia e quali sono le tappe? Un percorso per conoscere il lungo viaggio dei rifiuti e **uno speciale gioco dell'oca per diventare degli esperti di riciclo**. I partecipanti sono infatti chiamati a costruire la propria versione del gioco dell'oca, aggiungendo le proprie regole a quelle date inizialmente dall'educatrice, con un focus specifico sulla differenziazione e il riciclo dei rifiuti.

MENO PER PIÙ

Come possiamo alleggerire il nostro cammino? Riducendo al necessario le cose che possediamo! Su questo presupposto si basa l'attività pensata per la fascia IV e V elementare, e medie. L'attività, basata nella sua prima parte sul meccanismo dei beni comuni e nella sua seconda sui giochi a sbarramento, permette così una duplice riflessione. Da un lato, il gioco propone un'occasione per ragionare circa il passo leggero reso necessario dal camminare; un passo **spogliato di beni superficiali**, spesso fortemente impattanti a livello ambientale. Dall'altro, sottolinea come l'accumulo di oggetti sia spesso strettamente legato a **dinamiche di disparità e disuguaglianza**.

- Ideale per IV e V elementare, scuola secondaria di primo grado.
- Partecipanti: 30-40
- Durata: 1 ora e 30 minuti

Il gioco si divide in due parti. Per la prima parte, nello spazio dove si trovano i partecipanti divisi a squadre, sono disseminati degli oggetti. Un partecipante della squadra a turno è chiamato a raccoglierne quanti ne desidera da 1 a un numero fissato precedentemente dall'educatrice. Conclusi i turni di raccolta, inizia la seconda parte del gioco.

La seconda parte si articola invece in un percorso ad ostacoli. Un partecipante per squadra a turno è chiamato a svolgere il percorso che, oltre a presentare ostacoli fisici, presenta anche delle tappe di "sbarramento" che richiedono alcuni requisiti alla squadra per passare. Questi possono essere in termini del numero di oggetti posseduti, quanto in termini della tipologia di oggetti. Ad ogni sbarramento la squadra è chiamata a tornare indietro e ricalibrare i propri possedimenti. Vince la squadra che per prima termina il percorso.

DISPENSA SOCIALE

La Dispensa Sociale di Namasté presenta una proposta ludico-didattica per i CRE del territorio bergamasco. Riprendendo il tema scelto dalla Diocesi per il 2024, "In cammino...", la proposta utilizza un percorso a tappe per **sensibilizzare** e invitare alla riflessione **sui temi dello spreco alimentare, della sostenibilità e dell'impatto ambientale delle scelte alimentari.**

CAMMINI SOSTENIBILI: LA LOTTA ALLO SPRECO ALIMENTARE

Lo spreco alimentare viene preso come punto di partenza per una riflessione più ampia sul tema delle scelte legate al cibo, grandi o piccole che siano. Proporre un focus più ampio permette di andare oltre la sola sensibilizzazione, incoraggiando la **curiosità rispetto agli alimenti** e invitando alla **riflessione sui costi reali di ciò che mangiamo.**

- Ideale per la scuola primaria, scuola secondaria di primo grado.
- Partecipanti: 30-40
- Durata: 2 ore

Il percorso "Il cammino contro lo spreco alimentare" sarà strutturato in una serie di postazioni dove verranno svolte attività indipendenti, ogni postazione sarà una tappa sul cammino dello spreco alimentare.

Ogni attività proposta avrà l'obiettivo di **ampliare la consapevolezza** sui temi dello spreco e dell'impatto che scelte alimentari e attività quotidiane hanno sull'ambiente, al fine di **promuovere pratiche più sostenibili.**

I partecipanti saranno divisi in gruppi e avranno l'opportunità di affrontare una varietà di sfide e attività progettate per coinvolgerli attivamente nella riflessione e nell'apprendimento. Ogni tappa sarà fondamentale per progredire nel percorso, fornendo una base di conoscenze ed esperienze necessarie per affrontare le sfide successive.

L'obiettivo generale è quello di dotare i partecipanti degli strumenti e delle informazioni necessarie per adottare comportamenti alimentari più consapevoli e sostenibili nella loro vita quotidiana, contribuendo a riconoscere e ridurre lo spreco. Attraverso questa serie di attività, miriamo a **promuovere riflessione critica e azione concreta**, incoraggiando i partecipanti a diventare agenti del cambiamento per la loro comunità e l'ambiente circostante.

All'interno dell'attività è compresa anche l'**interazione con la mostra interattiva** con QR code dell'Ufficio per la Pastorale Sociale e del Lavoro della Diocesi di Bergamo.

PASSI VERSO LA SOSTENIBILITÀ ALIMENTARE

- Ideale per la scuola primaria
- Partecipanti: 20-30
- Durata: 2 ore

Durante il laboratorio, i partecipanti esploreranno alcuni prodotti recuperati dalla dispensa sociale utilizzando i cinque sensi per riconoscere le caratteristiche di ciascun alimento, familiarizzando con il prodotto e imparando ad apprezzare le forme, i segni e le cicatrici che ne rendono unico ciascun esemplare.

Successivamente, divisi in piccoli gruppi, i partecipanti inventeranno storie con gli alimenti recuperati come protagonisti. Questo momento stimola la creatività e favorisce lo sviluppo di empatia verso gli alimenti sprecati.

Il laboratorio si chiude con l'assaggio dei prodotti, per imparare a conoscere gli alimenti attraverso il gusto andando oltre le apparenze e i pregiudizi.

Nel corso dell'intero laboratorio, verranno **stimolati e utilizzati i cinque sensi** - vista, udito, olfatto, gusto e tatto - per offrire un'esperienza completa. Questo approccio multisensoriale promuove una **maggiore consapevolezza e apprezzamento per il cibo** con l'obiettivo di sensibilizzare e contribuire a ridurre lo spreco alimentare.

COSTI e CONTATTI

COSTI

140€+iva a laboratorio

con la presenza di due educatori/educatrici professionali

CONTATTI

ECOSVILUPPO

sito: <https://www.ecosviluppo.it/>
mail: educazione.ambientale@ecosvil.it
cellulare: 3293324550

DISPENSA SOCIALE

sito: <https://dispensasociale.coopnamaste.it/>
mail: dispensasociale@coopnamaste.it
cellulare: 3452588982

