

QUARESIMA 2023

Scheda per l'animazione liturgica domenicale

I DOMENICA DI QUARESIMA

26 Febbraio 2023

Scegliere ... il bene

Introduzione alla celebrazione

Gesù, tentato dal diavolo, è “messo alla prova”, è posto nella condizione di dover scegliere. L'alternativa è tra una vita spesa in obbedienza al Padre e una vita che si autodetermina. Il tentatore, infatti, insinua il dubbio che Dio non voglia davvero la nostra felicità. Scegliere il bene, per Gesù, ha significato scegliere il Padre, scegliere di essere Figlio.

Intenzioni per la preghiera dei fedeli

1. *Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto.* Signore, tu ci inviti a seguirti nel deserto, nell'itinerario quaresimale. Ti preghiamo per la Chiesa affinché sappia mettersi in ascolto della voce dello Spirito, riscoprendo il valore del silenzio e della contemplazione. *Preghiamo.*
2. *Non di solo pane vivrà l'uomo.* Signore, tu ci insegni che l'uomo si nutre della Parola di Dio. Ti preghiamo per tutti i battezzati affinché in questo tempo di Quaresima intensifichino l'ascolto della Parola, soprattutto a livello comunitario e familiare. *Preghiamo.*
3. *Dio plasmò l'uomo con polvere del suolo e soffiò nelle sue narici un alito di vita.* Signore, tu ci inviti a far memoria della nostra condizione umana, segnata dalla fragilità e dalla morte. Ti preghiamo per tutti coloro che sono alla ricerca del senso della vita affinché lo trovino in te. *Preghiamo.*
4. *Per l'obbedienza di uno solo tutti saranno costituiti giusti.* Signore, tu hai scelto la via dell'obbedienza per amore nostro. Ti preghiamo per coloro che sono prigionieri del peccato e della morte affinché siano raggiunti dalla tua misericordia e si convertano a vita nuova. *Preghiamo.*

Si suggerisce di cantare il Padre nostro, preghiera dei figli, ricevuta il giorno del Battesimo.

Preghiera dopo la comunione

Signore,
ricorda che ci plasmasti con il soffio del tuo Spirito.
Siam tua vigna, tuo popolo,
gregge del tuo pascolo.

Fa' che in questa Quaresima
scegliamo te, come tu hai scelto noi. Amen.

QUARESIMA 2023

Scheda per l'animazione liturgica domenicale

II DOMENICA DI QUARESIMA

5 Marzo 2023

Scegliere ... la quotidianità

Introduzione alla celebrazione

Pietro esprime il desiderio di fermarsi sul monte della Trasfigurazione, di piantare le tende. È un'esperienza così bella, quella vissuta dai discepoli, che potrebbe diventare un ostacolo per la ripresa della quotidianità, del cammino della croce. La quotidianità è invece la terra consegnataci da Dio, verso cui andare, portando con noi l'esperienza dell'incontro con Lui.

Intenzioni per la preghiera dei fedeli

1. *Signore, è bello per noi essere qui!* Signore, ti affidiamo la Chiesa in questo tempo quaresimale: fa' che riscopra la bellezza e la gioia di stare con te, mettendoti veramente al primo posto. *Preghiamo.*
2. *Alzatevi e non temete.* Signore, ti affidiamo tutti coloro che vivono un periodo difficile della vita: fa' che trovino in te la forza per rialzarsi e riprendere con coraggio e fiducia la quotidianità. *Preghiamo.*
3. *Io ti colmerò di benedizioni e renderò la tua discendenza come le stelle del cielo.* Signore, ti affidiamo le famiglie in attesa di un figlio: fa' che l'apertura alla vita nascente doni speranza e ravvivi l'amore. *Preghiamo.*
4. *Se Dio è per noi, chi sarà contro di noi?* Signore, ti affidiamo coloro che, nel tempo pasquale, riceveranno i sacramenti della iniziazione cristiana: fa' la comunità testimoni loro la presenza amorevole di Dio. *Preghiamo.*

Preghiera dopo la comunione

Signore,
perdona i nostri errori,
sana le nostre ferite,
guidaci con la tua grazia
alla vittoria pasquale.

Fa' che la nostra quotidianità
divenga sempre più tempo favorevole per la salvezza. Amen.

Si suggerisce di curare il congedo finale, momento di passaggio dalla celebrazione alla quotidianità, ad esempio con un canto adatto, oppure un momento di silenzio più prolungato, o la consegna di un piccolo segno.

QUARESIMA 2023

Scheda per l'animazione liturgica domenicale

III DOMENICA DI QUARESIMA

12 Marzo 2023

Scegliere ... la verità

Introduzione alla celebrazione

Il dialogo tra Gesù e la donna samaritana tocca la questione centrale della verità. Il Signore accompagna, quasi per mano, la ricerca della Samaritana la quale comprende di essere conosciuta da quel Giudeo incontrato presso il pozzo di Sicar. Gesù le dona di fare verità su sé stessa e soprattutto di incontrare lui, Verità per tutti. La verità di Dio è la sua fedeltà.

Si suggerisce di valorizzare la proclamazione del Vangelo, parola di Verità, ad esempio portando processionalmente l'evangelario.

Intenzioni per la preghiera dei fedeli

1. *Se tu conoscessi il dono di Dio!* Signore, troppe volte siamo superficiali ed incapaci di riconoscerti presente nella nostra vita. Dona alla tua Chiesa, nell'esperienza del Cammino sinodale, la capacità di indicare all'uomo d'oggi un orizzonte di speranza. *Preghiamo.*
2. *Chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno.* Signore, spesso attingiamo acqua a sorgenti che non dissetano. Dona a tutti noi di riscoprire il sacramento del battesimo e di rinnovare, nella veglia pasquale, la grazia di quel giorno. *Preghiamo.*
3. *Uscirà acqua dalla roccia e il popolo berrà.* Signore, quante volte la lamentela sembra essere il motivo dominante dei nostri discorsi. Dona alle comunità parrocchiali e religiose, ai diversi gruppi e movimenti ecclesiali, la grazia di non cadere nella lamentela sterile. *Preghiamo.*
4. *L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo.* Signore, in molte occasioni abbiamo sperimentato che ti prendi cura di noi. Dona a tutti coloro che dedicano tempo ed energie per aiutare il prossimo entusiasmo e perseveranza. *Preghiamo.*

Preghiera dopo la comunione

Signore,
che scruti e conosci
i segreti dei cuori,
concedici la grazia del perdono.

Fa' che la Quaresima sia occasione
per fare verità dentro la nostra vita. Amen.

QUARESIMA 2023

Scheda per l'animazione liturgica domenicale

IV DOMENICA DI QUARESIMA

19 Marzo 2023

Scegliere ... la fiducia

Introduzione alla celebrazione

La prima scelta compiuta dal cieco nato è quella di fidarsi della parola di Gesù che, dopo aver spalmato del fango sui suoi occhi, lo manda a lavarsi nella piscina di Siloe. Il fango rimanda immediatamente alla creazione dell'uomo, plasmato con "polvere dalla terra": vi è una nuova rinascita ogni volta che ci si fida davvero della parola del Signore.

Si suggerisce di valorizzare l'atto penitenziale, sottolineando il legame con il Sacramento del Battesimo. Si consiglia un tempo più prolungato di silenzio.

Intenzioni per la preghiera dei fedeli

1. *Va' a lavarti nella piscina di Siloe.* Padre, nell'avvicinarsi della Pasqua, sentiamo il desiderio di rinascere nella fiducia. Dona alla tua Chiesa l'umiltà nel riconoscersi bisognosa di perdono perché celebri la tua infinita misericordia. *Preghiamo.*
2. *Tu credi nel Figlio dell'uomo?* Padre, spesso la nostra fede è solo di facciata e non incide nelle scelte quotidiane. Ti affidiamo tutti coloro che nella Veglia pasquale riceveranno i sacramenti dell'iniziazione cristiana perché siano uno stimolo per tutti nel riscoprire la fede. *Preghiamo.*
3. *L'uomo vede l'apparenza ma il Signore vede il cuore.* Padre, la nostra società è spesso preda del consumismo che riduce tutto e tutti all'apparenza. Ti affidiamo gli adolescenti e i giovani perché ritrovino fiducia in loro stessi e sappiano far dono della loro vita. *Preghiamo.*
4. *Il frutto della luce consiste in ogni bontà, giustizia e verità.* Padre, le nostre relazioni comunitarie sono talvolta fredde e incapaci di comunicare vita nuova. Fa' che i battezzati assumano i sentimenti di Cristo, soprattutto la mitezza e l'umiltà. *Preghiamo.*

Preghiera dopo la comunione

Signore,
risplenda la tua luce
sopra il nostro cammino,
la tua mano ci guidi
alla meta pasquale.

Fa' che i nostri occhi vedano te, Luce del mondo,
e il nostro cuore ritrovi fiducia. Amen.

QUARESIMA 2023

Scheda per l'animazione liturgica domenicale

V DOMENICA DI QUARESIMA

26 Marzo 2023

Scegliere ... la vita

Introduzione alla celebrazione

La risurrezione di Lazzaro è una liberazione: Gesù grida a gran voce: “vieni fuori!” e ordina ai presenti di liberare Lazzaro e di lasciarlo andare. La morte è quella “pesante pietra” posta all’ingresso del sepolcro che toglie la speranza. Cristo è colui che ci libera, donandoci una vita nuova, una vita piena. E lo fa accostandosi a noi da amico, da uomo che si lascia commuovere. È il mistero della Pasqua che tra qualche giorno celebreremo.

Intenzioni per la preghiera dei fedeli

1. *Tuo fratello risorgerà.* Signore, aumenta la nostra fede nella vita eterna e rendici testimoni della tua risurrezione. *Preghiamo.*
2. *Gesù scoppiò in pianto.* Signore, donaci un cuore compassionevole, capace di commuoversi dinanzi alle sofferenze dei fratelli. *Preghiamo.*
3. *Ecco, io apro i vostri sepolcri.* Signore, libera i popoli oppressi dall’odio e dalla guerra e fa’ che la Pasqua rechi loro un annuncio di pace. *Preghiamo.*
4. *Voi non siete sotto il dominio della carne ma dello Spirito.* Signore, insegnaci a scegliere la vita, superando i nostri egoismi che ci impediscono di amare. *Preghiamo.*

Si suggerisce di recitare insieme la preghiera di Madre Teresa:

Preghiera dopo la comunione

La vita è un’opportunità, coglila.

La vita è bellezza, ammirala.

La vita è beatitudine, assaporala.

La vita è un sogno, fanne realtà.

La vita è una sfida, affrontala.

La vita è un dovere, compilo.

La vita è un gioco, giocalo.

La vita è preziosa, abbine cura.

La vita è ricchezza, valorizzala.

La vita è amore, vivilo.

La vita è un mistero, scopriilo.

La vita è promessa, adempila.

La vita è tristezza, superala.

La via è un inno, cantalo.

La vita è una lotta, accettala.

La vita è un’avventura, rischiala.

La vita è la vita, difendila.